

PROTOCOL DE LES MESURES DE PREVENCIÓ DE LA COVID-19 PER A L'ONCODINES TRAIL 2021



1. INTRODUCCIÓ

Aquest protocol pretén establir les mesures de protecció per tal d'organitzar l'OnCodines Trail del proper dissabte 29 de maig de 2021 amb la major seguretat possible, tant per part de l'organització i voluntaris, com dels propis participants.

L'organització de la prova estableix un protocol seguint les directrius de la Generalitat de Catalunya (PROCICAT) i basat en els documents següents:

- [Protocol per a l'organització de proves esportives FEEC amb les mesures de prevenció de la COVID 19](#) de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC).
- [Manual d'esdeveniments esportius segurs](#) de la Diputació de Barcelona.

Les recomanacions recollides en aquests documents podran ser modificades segons les resolucions que estableixin les autoritats competents.

2. OBJECTIUS

El principal objectiu és establir les pautes i normes que han de seguir els i les participants, voluntaris i membres de l'organització per evitar tots els possibles riscos de contagi i propagació del COVID-19.

També és un objectiu d'aquest protocol, servir d'eina per informar detalladament a tots i totes les participants i voluntaris de les mesures adoptades.

3. OBLIGACIONS

- Els i les **participants, voluntaris i personal de l'organització** han de seguir estrictament les pautes d'higiene personal i de conducta social per evitar contagis.
- No es recomana l'assistència de **persones de risc** als esdeveniments esportius.
- L'ús de **mascareta és obligatori** per tothom i en tot moment. Només els participants de cada equip durant la prova es la poden treure la mascareta, tot i així l'han de portar

posada mentre estiguin als calaixos de sortida, a l'arribada dels avituallaments, a les zones urbanes i immediatament un cop passin la línia d'arribada.

- Es recomana el **rentant de mans** freqüent o l'**ús de gel** hidroalcohòlics personals.
- Les persones diagnosticades o malaltes de COVID-19, que no hagin superat la malaltia o sense alta mèdica **no podran participar en l'esdeveniment**, sigui quina sigui la seva funció. Tampoc podran assistir-hi aquelles persones que sense estar malalts o diagnosticades hagin tingut contacte amb algun malalt i no hagin passat la quarantena.
- El distanciament d'un metre i mig entre totes les persones intervinents s'ha de mantenir en tot moment. Fins i tot pels assistents com a públic.
- Si qualsevol dels intervinents en l'esdeveniment manifesta **símptomes**, com febre o tos persistent, haurà d'abandonar l'esdeveniment o bé posar-se en mans del personal sanitari.

4. COMITÈ ORGANITZADOR

- S'assignarà a un **responsable** de seguretat per a fer complir totes les recomanacions d'higiene i comportament.
- El personal adscrit en el servei mèdic i sanitari tindrà la **formació** en les mesures de protecció de la COVID-19.
- Dues hores abans de l'esdeveniment l'organització haurà de tenir totes les infraestructures muntades, delimitades i desinfectades.
- No s'habilitaran **espais comuns tancats** com els vestidors i les dutxes. Al llarg del recorregut s'habilitaran **sanitaris mòbils**, d'acord amb els seus protocols de desinfecció.
- Només s'instal·laran les **carpes dels avituallaments**, els quals s'instal·laran dins una zona segura delimitada amb cintes i tanques i que tindran unes mesures de protecció específiques.
- Les zones de **recollida de dorsals** estaran delimitades per cinta i tanques.
- Els i les voluntàries i organitzadors de l'esdeveniment hauran de passar el control de temperatura abans de començar.
- Es realitzaran **tests d'antígens** a totes les persones de l'organització i voluntaris.
- S'han de garantir les **1,5 m de distanciament** entre persones.

L'organització haurà de disposar dels següents elements:

- Termòmetres digital per prendre la temperatura externa.
- Solució hidroalcohòlica de mans.
- Desinfectant per superfícies.
- Mascaretes per distribuir als participants, voluntaris i organitzadors de l'esdeveniment.
- Tanques i cinta per delimitar els espais necessaris.
- **Cartelleria.**

5. PARTICIPANTS

- Si té febre (> 37,5 °C) o símptomes d'estar malalt no s'ha de presentar a l'esdeveniment.
- Tots els membres del equips participants hauran de passar el **control de temperatura** abans de començar.
- Es realitzaran **tests d'antígens** a totes les persones participants de la prova.
- Tots els participants hauran de firmar la **declaració responsable** en el que es comprometen a complir la totalitat de les mesures que es troben previstes en el protocol.
- Tots els participants hauran de seguir les mesures de seguretat que es proposen i mantenir la distància de seguretat de 1,5 m.
- Tots els participants hauran de **complir amb l'horari** que els hi ha estat marcada per l'organització (ni abans ni després).
- Tots els participants hauran de portar **mascareta** tota l'estona. Només se la podran treure durant el recorregut de la prova. Tot i així, se l'hauran de posar mentre estiguin als calaixos de sortida, a l'arribada dels avituallaments, a les zones urbanes i immediatament un cop passin la línia d'arribada.
- Serà obligatori per a tots els participants l'ús del seu propi bidó, got o recipient per hidratar-se (**l'organització no donarà gots**).
- Els participants han d'atendre en tot moment les indicacions del personal de l'organització.

6. MESURES ABANS DE LA PROVA

- Es prendrà la **temperatura** a tots els participants per accedir a l'esdeveniment, així com a tots els voluntaris i organitzadors de l'esdeveniment. En cas de superar la temperatura de 37,5 °C, la persona es situarà en una zona aïllada, per repetir el control al cap d'uns minuts. En cas de no baixar de la temperatura límit, la persona haurà d'abandonar l'esdeveniment.
- Es realitzarà un **test d'antígens** a tots els participants, voluntaris i organitzadors. En cas de donar positiu, la persona no podrà assistir a l'esdeveniment.
- Hi haurà **gel hidroalcohòlic** repartit per diferents punts: recollida de dorsals, WC, sortida, arribada i avituallaments.
- La **recollida de dorsals** es farà en una zona suficientment àmplia i ventilada. Es garantirà l'espai mínim de dos metres entre totes les persones de l'organització i participants. Hi haurà gel hidroalcohòlic per a la desinfecció de mans.
- A la zona de cronometratge només hi podran accedir membres de l'organització i personal del cronometratge. Es disposarà de gel hidroalcohòlic, les taules i cadires s'han de desinfectar.
- No hi haurà servei de guarda-roba.
- **Brífling equips:** es realitzarà una reunió telemàtica on s'informarà a tots els equips dels canvis a la prova i se'ls farà coneixedors d'aquest protocol. La informació de l'esdeveniment s'enviarà per correu electrònic.

7. MESURES DURANT LA PROVA

- Hi haurà **avituallaments** líquids i líquids/sòlids durant el recorregut. Tot el que es doni als participants anirà sempre en racions individuals i bosses tancades. Hi haurà gel hidroalcohòlic a l'arribada de les zones dels avituallaments per a la desinfecció obligatòria de les mans.
- Els participants hauran d'intentar romandre en les zones d'avituallament el menor temps possible.
- En el cas que es vulguin fer avançaments, es tindrà en compte la distància de seguretat i només es podrà avançar si es pot mantenir la distància.

8. MESURES DESPRÉS DE LA PROVA

- No hi haurà cerimònia de tancament.

9. LLOCS I HORARIS DE SORTIDA I ARRIBADA

- L'horari de l'esdeveniment serà de 6.30 a 21.00 h. S'ha avançat l'horari de la sortida per tal de complir amb les restriccions.
- La **sortida** es realitzarà de forma esglaonada i suficientment espaiada perquè els equips no coincideixin en un mateix espai. S'habilitarà una zona àmplia on els equips esperaran el seu torn. A la zona d'espera i fins haver abandonat el nucli urbà, hauran de portar posada la mascareta.
- Es realitzarà una **sortida en horaris i des de zones diferents** per a cadascuna de les 3 modalitats.
- Les característiques de la prova afavoreixen que l'**arribada** sigui molt espaiada en el temps. Els participants no podran romandre al lloc d'arribada per tal d'evitar coincidir amb d'altres equips.
- El lloc de l'arribada serà a la Plaça Josep Umbert Ventura (Sant Feliu de Codines).

Sant Feliu de Codines, 22 d'abril del 2021



www.oncodinestrail.cat
info@oncodinestrail.cat