

EXPLICACIÓ I BASES DE LA FONTCODINES TRAIL 2020



La **FontCodines** és el **joc esportiu virtual** que us proposem com a preàmbul de l'**OnCodines Trail**, el repte esportiu i solidari per ajudar als malalts de càncer i a les seves famílies que, malauradament, no es podrà fer aquest 2020 i s'ha hagut d'ajornar fins al 20 de març de 2021. La Fontcodines manté el lema "**Ens movem per la Glòria**".

En què consisteix?

És un **repte esportiu** però també **d'orientació i estratègia**, a realitzar en **equips d'entre 2 i 6 persones** (o el nombre màxim de persones que marqui la normativa sanitària del moment), que consisteix en obtenir la màxima puntuació possible en un màxim de 5 hores. Els punts s'obtenen fent quilòmetres i localitzant diversos elements dels boscos del nostre entorn.

- **Orientació i estratègia:** cada equip s'haurà de muntar un recorregut pels voltants del seu poble o bé de lloc que esculli (si les normes sanitàries del moment permeten la mobilitat) on pugui obtenir puntuació d'uns punts d'interès que formen part del joc.
- **Part esportiva:** en un temps màxim de 5 hores s'hauran de capturar el màxim de punts possibles dels que formen part del joc.

Qui hi pot participar?

- **Equips inscrits** al repte OnCodines Trail (l'equip sencer o una part de l'equip).
- **Voluntaris inscrits** a l'OnCodines (formant equips d'entre 2 i 6 persones).
- **No inscrits** que omplin la inscripció per a la Fontcodines al web www.oncodinestrail.cat

Com ens hi apuntem?

- És obligatori apuntar-vos a través del formulari que trobareu a www.oncodinestrail.cat. Els equips inscrits podeu fer-ho amb el nom que ja teniu però no hi ha cap problema en canviar-lo o afegir noms si dividiu l'equip per a aquest joc.
- **Per als equips i voluntaris inscrits** al repte OnCodines Trail, la inscripció es gratuïta i us dona dret a rebre la samarreta del repte OnCodines com a obsequi de participants. Els inscrits que no participin al joc, rebran la samarreta el dia que se celebri l'OnCodines.
- **Les persones que no estiguin inscrites a l'OnCodines:** formeu un equip d'entre 2 i 6 persones i feu un donatiu de 20 euros per equip a la Fundació Oncovallès (ho podreu fer a través del mateix formulari d'inscripció). Així ens ajudareu a fer que el donatiu encara sigui més gran. Com a obsequi, rebreu un braçalet del repte OnCodines Trail.

Com recollim les samarretes i els braçalets?

- Us farem arribar per correu electrònic i publicarem al web oficial els llocs on podreu recollir les samarretes i les polseres. El lliurament dels obsequis de tot l'equip es farà a un sol membre i caldrà que s'identifiqui amb el DNI.

COM S'HI JUGA?

Obtenció dels punts.

Hi ha cinc formes d'obtenir punts que és caçar, al llarg del vostre recorregut, aquests elements:

- **Fonts.** L'element que dona nom al joc i que és comú a tots els pobles.
 - Si la font és al casc urbà: **5 punts** (amb un màxim de 5 fonts urbanes)
 - Fora del casc urbà: **20 punts**
 - Podeu utilitzar l'aplicació web o mòbil Cercafonts. Una eina de la Generalitat de Catalunya que recull bona part de les fonts de tot Catalunya. <https://www.icgc.cat/Ciutada/Destacats/Aplicacions-mobils/CercaFonts>
- **Ermites, pous de glaç o de calç, molins en desús o castells: 15 punts**
 - Si al mateix lloc hi ha més d'un d'aquests elements, només en comptarà 1.
- **Compartint imatges** a les xarxes socials: **5 punts** per cada un dels llocs que heu trobat. Cal que, quan ho compartiu, etiqueteu OnCodines Trail: Twitter @oncodinestrail i a Instagram @oncodines_trail. Utilitzeu, a més, l'etiqueta #Fontcodines.
- **Punt OnCodines.** El punt OnCodines és la façana de l'Ajuntament de cada un dels 11 municipis per on transcorrerà l'OnCodines. Cada punt d'aquests donarà **30 punts**. No són obligatoris.
- **Acumulant quilòmetres** en les 5 hores que teniu per fer el joc. Cada quilòmetre acumula **2 punts**.

Com es capturen els punts?

- Caldrà tenir una aplicació al mòbil que us **enregistri el recorregut** i la distància (Wikiloc, Strava, etc.) on cada equip gravarà el recorregut que s'haurà preparat. Quan s'arribi a un punt d'interès podeu fer una marca al track o bé fer-ne una fotografia.
 - Cal que a les fotos hi surti la samarreta o alguna referència a l'OnCodines Trail.
 - Si no podeu afegir les imatges a l'aplicació, també les podeu enviar al mòbil d'OnCodines (673 34 71 95) indicant de quin equip sou i d'on és la foto.
 - També les podeu penjar a les xarxes.

- Caldrà finalitzar el track quan es portin 5 hores de recorregut. Tot el que passi de les 5 hores restarà punts (5 punts cada 5 minuts).
- Un cop acabat el track caldrà que l'equip el revisi, sumi els punts que han aconseguit i l'enviïn l'enllaç del track i la butlleta que hauran trobat amb la inscripció a info@oncodinestrail.cat.
- Quan s'hagi acabat el joc. S'enviarà a tots els participants el llistat d'equips i la feina aconseguida per cada un. Així tothom disposarà de noves idees per visitar altres indrets i punts d'interès, proposats pels equips participants.

Quan es pot realitzar el joc?

El joc Fontcodines es pot fer des de les **8 hores del dia 21 de novembre fins les 15 hores del 31 de desembre de 2020**. Cada equip pot fer el joc les vegades que vulgui durant aquest període i se li comptarà el millor registre.

La Fontcodines és una **activitat voluntària i l'organització només proposa l'idea** i recull les dades per mostrar el llistat de participants. La responsabilitat mentre es realitzi el recorregut és de cada equip participant. És per això que no s'acceptarà cap reclamació per danys i perjudicis. La inscripció és obligatòria per recollir l'obsequi (així es podrà lluir la samarreta o la polsera amb orgull per formar part del repte).

Cal que els equips participants s'adaptin a les **normes sanitàries** vigents el dia que escullin per fer la Fontcodines.

L'objectiu del joc és passar una jornada distreta i descobrir l'entorn immediat amb uns altres ulls i, alhora, combatre els actuals moments d'incertesa. També pretenem seguir ajudant als malalts de càncer i a les seves famílies. Malauradament, es continuen detectant casos de càncer i amb la pandèmia s'han incrementat les despeses d'atenció als malalts, al mateix temps que han minvat els ingressos de la fundació Oncovallès. Per això, el 21 de novembre (el dia que havíem de fer el repte) lliurarem un xec a Oncovallès amb la meitat de la recaptació que va fer cada equip inscrit al repte OnCodines Trail, posposat al 20 de març de 2021.

Sant Feliu de Codines, 8 de novembre de 2020



www.oncodinestrail.cat
info@oncodinestrail.cat